

13-12-2017

Jaargang 1, nummer 3

Laat mij liggen voor de volgende.

Paperflash

Agenda

16-12 14:00

D1 vs. Leython D2

28-12 19:00

Oliebollentoernooi

6-01 ~16:00

Nieuwjaarspubquiz

20-01 14:00

D1 vs. Majella D1

20-01 16:00

H1 vs. Dosko H1

3-02 14:00

H1 vs. Sovicos H1

3-02 16:00

D1 vs. DOS D1

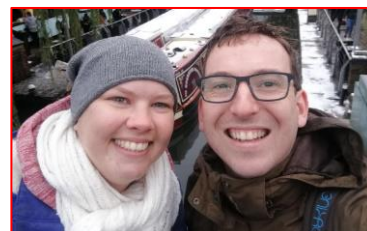
13-04

DSVK

Even voorstellen – Vito

Wat leuk om iets te mogen schrijven voor de papieren flits. Ik ben Vito Meulenberg (30 jaar) en ik ben dit jaar volgens mij 15 jaar lid van deze mooie vereniging (Skania, Kratos '08). Dit had zomaar 15 jaar eerder kunnen zijn toen ik ook al wekelijks met mijn ouders meekwam naar de zaal. Ik ben in de C'tjes begonnen en ben via H3, 4, 7 en 1 nu spelend in Heren 2. Ik heb al heel wat van de club gezien. Dit komt uiteraard doordat ik al lang lid ben, maar ook omdat ik vrijwilliger ben. Zo ben ik 13 jaar geleden begonnen met het geven van training aan MA1, als assistent van Alex Luiks. Daarna heb ik diverse heren- en damesteams training gegeven/gecoacht. Dit jaar coach en geef ik training aan Dames 5. Daarnaast ben ik 5 jaar geleden begonnen met de TC.

Hier ben ik eigenlijk ingerold, omdat ik het leuk vond om schema's te maken en het interessant vond hoe dit proces in zijn werk gaat. Dit blijft elk jaar weer een uitdaging, maar het is altijd leuk om voor iedereen een plekje te zoeken, met een bepaalde clubvisie in het achterhoofd. Twee jaar geleden ben ik begonnen



als bestuurslid Technische Zaken. Dit was iets nieuws voor mij, maar ik vind het leuk om te proberen een bepaalde visie neer te leggen in de club. Dit is mij helaas nog niet helemaal gelukt door de vele taken, maar ik blijf eraan werken. Hoe ik al deze taken ben begonnen, is me eigenlijk een beetje een raadsel nu ik het zo opschrijf. Ik denk dat het komt, doordat Kratos een club is door en voor vrijwilligers. Hierom vind ik, dat ik mijn steentje moet/wil bijdragen aan het hebben van een leuke club.

Voor mij als puber was Skania/Kratos de weekend bestemming. Hier ben ik iedereen die toen de club draaiende hield erg dankbaar voor. Ik wil er graag voor zorgen dat mensen Kratos op dit moment ook zien als een leuke plek om naartoe te gaan. Ik heb er zelf in ieder geval een vriendengroep voor het leven uit gekregen en ik heb hier mijn **verloofde Ashley** ontmoet.

Ik denk dat er de komende 5 jaar niet verschrikkelijk veel gaat veranderen, want dat zit niet in de aard van de mens. Maar ik hoop wel dat we met zijn allen blijven zorgen dat Kratos een club is waar wij graag zijn en tegenstanders in de kantine blijven hangen.



Minipietentraining

Op woensdag 29 november hadden we hoog bezoek van twee zwarte pieten bij Kratos. De mini's kregen een echte pietentraining waarbij ze moesten samenwerken om alle pakjes op te stappelen. Daarnaast werden hun volleybalskills op de proef gesteld onder toezicht van de Pieten.



Nieuwjaarspubquiz

6 januari
Save the Date!

Vormgever gezocht!

Niet voor dit prachtige blaadje maar voor het Lustrumseizoen 18/19. Informatie bij Manon! nieuws@vkratos.nl

Input?

Leuk wedstrijdverslag, betere mop, interessant weetje? Kom maar op!

nieuws@vkratos.nl of de rode brievenbus! Mag ook anoniem.

Bedankt namens Manon en Chèr van de PR.

Wie spelen er in Kratos Dames 1?

Vandaag mag ik me, als nieuw gezicht binnen de vereniging, aan jullie voorstellen. Mijn naam is Frouzan Soltani, maar iedereen noemt me Frouz. Als je wil weten hoe oud ik ben, moet je 92 optellen bij het oprichtingsjaar van Kratos en delen door het aantal spelers in het veld + de libero * 10. Deze rekentrucjes en meer doe ik ook op mijn werk bij het LUMC (Leids Universitair Medisch Centrum) als contractmanager voor de grote medische contracten van de snijdende specialisme.



Naast hersengymnastiek hou ik mijn lijf in beweging als spelverdeler van dames 1. Vanwege de enorme dynamiek, goede trainingen en gezelligheid van dames 1 heb ik de overstap van Kalinko Scheveningen naar Kratos gemaakt. Ik help af en toe met training geven, coachen en ik fluit in de regio. Als ik nog tijd over heb, word ik blij van koken en eten in combinatie met de gezelligheid van vrienden en familie. Ben dus altijd wel in voor een borrel in de kantine!

Wie dames 1 al is komen aanmoedigen heeft vast nummer 11 door het veld zien rennen. Ik ben Marije Gelderloos, 20 jaar oud en trotse eigenaar van nummer 11!

In het veld ben ik spelverdeler, in het dagelijkse leven ben ik student aan de opleiding Food Commerce & Technology (soort levensmiddelentechnologie). Op dit moment loop ik fulltime stage bij een koffiebedrijf waar ik op de kwaliteitsafdeling werk.

Ondanks dat ik nog maar een korte tijd bij Kratos speel, heb ik het er onwijs naar me zin en hoop ik komende tijd de vereniging beter te leren kennen.



Dubbele winst (Dames 11)

De afgelopen weken hebben wij hard gewerkt tijdens de wedstrijden, maar een winst zat er helaas niet in. Toch geven wij de hoop nooit op! Afgelopen vrijdag (8 december) stonden wij weer tegen Dames 13 van Punch. Wij hebben één keer een wedstrijd gewonnen en dat was tegen hen. De druk lag er dus hoog op, want we moeten toch wel in staat zijn om ook deze wedstrijd te winnen. Met lichte spanning liepen wij om negen uur de zaal binnen. De wedstrijd voor ons was nog in volle gang, maar dat mocht de pret niet drukken. Aandachtig keken wij naar het spel van beide partijen, want je weet nooit wat je nog mee kunt nemen in de eigen wedstrijd. Toen de vierde set was afgelopen, liepen wij alvast het veld op om warm te lopen. De wedstrijd was al wat uitgelopen, dus wij wilden snel van start gaan. Wij hadden alleen geen rekening gehouden met de vijfde set waardoor wij toch weer vriendelijk verzocht werden het veld te verlaten. Tja, aan motivatie geen gebrek.

Om negen uur was het dan eindelijk zover: we konden gaan inspelen. Na een paar goede set-ups, aanvallen en services waren wij er klaar voor. Vastberaden om te winnen begonnen wij aan de wedstrijd en de eerste set was dan ook al snel binnen voor Kratos. In het team ontstond een nieuwe energie. Deze energie namen wij mee naar de tweede set. We speelden lekker in drieën en de ene aanval na de andere werd genomen. Het was dan ook niet zo verwonderlijk dat de tweede set ook door ons werd overwonnen. Misschien dat het succes ons een beetje naar het hoofd steeg, want de derde set begonnen wij direct met een achterstand. We hebben veel pogingen gedaan om ook deze set te pakken, maar het zat er niet in. Veel ballen kwamen op de netband of werden direct door ons het net ingeduwd inclusief onszelf. Je kunt wel zeggen dat de paniek toeslag op die momenten.

Oké de derde set was niet voor ons, maar we vonden het toch wel erg laat om nog voor de vijfde set te gaan. We moesten ons dus wel herpakken voor de vierde set! De ene Hiep Hoi na de andere werd erin gegooid. En ja hoor, de winst was voor ons. Eindelijk hebben we weer een winst te pakken. Hiep Hoi en nu op naar de volgende!

Oliebollentoernooi

Het oliebollentoernooi van vv Kratos'08 zal dit jaar plaatsvinden op 28 december 2017. Om 19:00 is er inloop en om 19:30 zal het toernooi beginnen. Het toernooi zal dit jaar in het teken staan van 'Happy Holidays' en voor het leukst verklede team is er een Best Dressed Prijs.

Je kunt je t/m 21 december inschrijven via een Google formulier, de link hiernaartoe vind je op de website.



Twee middens lopen over een treinrails. Zegt die ene: "Wat een lange trap hè?" Zegt die andere: "Dat valt nog wel mee, maar de leuning zit zo laag".