

Laat mij liggen voor de volgende.

Agenda

08-04 Beach klusdag
13-04 DSVK
20-04 21:30 H1 vs. Punch
21-04 14:00 D1 vs. Protos
21-04 Eindfeest
03-05 Start beachcompetitie
27-05 Vrijwilligersuitje

Ben jij erbij?



Iets doen voor Kratos?

Dat kan! Er zijn momenteel verschillende taken, groot en klein, die vervuld kunnen worden! **Secretaris:** als secretaris ben je direct betrokken bij het besturen van de club. Je bent het eerste aanspreekpunt voor iedereen; je denkt mee bij de richting van onze club; en zorgt dat de leden administratie op orde is zodat iedereen lekker kan spelen. **Lustrum:** voor het komend lustrumseizoen worden er voor verschillende activiteiten vrijwilligers gezocht! Lijkt het jou leuk om een korte termijn project mee te werken? **Beachcommissie:** De beach gaat bijna weer beginnen maar er wordt nog gezocht naar iemand die gaat zorgen dat de biertjes koud staan en het geld netjes wordt afgehandeld! **JAC:** Door een zeer lage bezetting is er helaas weinig voor de jeugd georganiseerd. Wil jij hierbij helpen? Ook jeugdleden zijn welkom!

Interesse in een vacature of andere functie? Spreek Manon Hobijn aan of mail naar nieuws@vkratos.nl. Je wordt dan doorverwezen naar de juiste persoon!



SamenLoop voor Hoop

Op 9 en 10 juni wordt er in Delft de SamenLoop voor Hoop georganiseerd. Deze wandelestafette zamelt geld in voor KWF Kankerbestrijding. Dit evenement gebeurt op de TU Campus. We kunnen hier als vereniging aan deelnemen maar natuurlijk ook individueel. Lijkt het jou leuk om mee te lopen of wil je dit binnen de vereniging coördineren mail dan naar nieuws@vkratos.nl.

Even voorstellen – Conny van Meijeren

Velen van jullie zullen mij al kennen, aangezien ik al een tijdje bij Kratos (en vroeger Skania) rondloop, maar voor de rest hier in het kort wie ik ben en wat ik zoal doe bij de vereniging.

Ik ben Conny van Meijeren, ik ben 43 jaar en ik heb twee dochters, Anouk en Ilse. Ilse is ook lid van de vereniging en speelt in niveau 6. Mijn man, Coen, ook, die zit in Heren 1, maar is op dit moment helaas langdurig geblesseerd aan zijn enkel. In mijn vrije tijd doe ik behalve volleyballen nog een heleboel andere dingen, zoals keyboard en bongo's spelen, knutselen met hout, skeeleren, zwemmen, gedichten schrijven en veel wandelen. Verder houd ik van spelletjes doen en van alles met de meiden ondernemen. Op dit moment heb ik geen baan, maar ben wel weer aan het studeren geslagen. Ik volg nu een studie Officemanager bij NCOI, waar ik nog tot december mee zoet ben en dan hoop ik mijn diploma te krijgen. Allemaal erg leuk!

Bij Kratos ben ik op verschillende plekken actief. Ik ben minicoördinator samen met Eveline en daarnaast ook nog de hoofdtrainer van de mini's. Ik vind het heerlijk om met de jongste kinderen van de vereniging bezig te zijn met spelletjes en het aanleren van de technieken. Ik kan er al mijn enthousiasme in kwijt en krijg er van de kinderen en ouders heel veel waardering voor terug. Daarnaast ben ik ook nog aanvoerder van dames 8, wat ik al jaren doe en nog steeds met veel plezier. Dit seizoen en het afgelopen seizoen extra, omdat we echt een superleuk en vooral lief en meelevend team hebben. En als ik dan zelf niet speel, geen training geef of mijn dochter coach, ben ik ook nog regelmatig op de scheidsrechtersstoel te vinden, want ik ben ook nog scheidsrechter voor de vereniging. In het begin vond ik dit heel spannend en klotste het zweet vaak onder mijn oksels als er weer eens iemand commentaar leverde op een beslissing die ik nam. Maar op dit moment is dat commentaar geminimaliseerd tot een enkele keer per wedstrijd en heb ik heel veel plezier in het fluiten van de wedstrijden. Ik krijg zelfs regelmatig complimenten na de wedstrijd. Heerlijk!

Er is mijn gevraagd om ook iets te zeggen over mijn verwachting van Kratos over vijf jaar. Ik hoop dat Kratos over vijf jaar nog net zo'n gezellige vereniging is als nu en dat er nog meer jeugd is en een grote groep jongens. Verder hoop ik op een mooi clubje trainers die elk jaar weer alle teams een stapje verder in hun ontwikkeling kunnen laten maken, zodat we met zijn allen met veel plezier samen kunnen blijven volleyballen.

Groetjes, Conny van Meijeren

Noord-Ierse meisjes te gast bij Kratos

In het paasweekend waren 10 Noord-Ierse meisjes van Craigavon Aztecs VC met hun begeleiders op bezoek bij Kratos. Ze logeerden bij de families van meisjes uit de MC1, MB1 en MB2. Er was een leuk maar druk programma opgezet door Sven (Sportjeal), Paul en enkele enthousiaste vrijwilligers van Kratos.

Op donderdagavond was er een training met de Aztecs girls en de meiden en jongens van Kratos. De dag werd afgesloten met zelfgebakken oer-Hollandse pannenkoeken. Ondertussen werd er gekeken naar de training van Dames 1 en 2. Op vrijdagochtend deden de Ierse meisjes mee aan het Delftse schoolvolleybaltoernooi. Helaas zijn ze niet in de prijzen gevallen. s ' Middags brachten ze een bezoek aan Scheveningen en daarna was er beachvolleybal in Lindobeach.

Op zaterdagochtend werden de meisjes verrast door de gastgezinnen en gingen ze in groepjes de stad Delft verkennen. Daarna was er een trainingsprogramma samen met de Kratosjeugd. Ook de mini's waren welkom. Voor de trainers was er een clinic blessurepreventie/ strength and conditioning bij jeugd.

De dag werd afgesloten in de Kratoskantine met een afscheidsdiner (gemaakt door Dirk en Sabrina. Heerlijk, dank jullie wel!) met alle gastouders en hun gezinnen en iedereen die wilde blijven. Het leukste was misschien nog wel het volleyballen in een donkere Kratoshal...

De uitwisseling was een hele leuke ervaring, zo was te merken aan de reacties bij zowel de Noord-Ierse meisjes als de meisjes van Kratos. Al vonden sommige meiden het communiceren in het Engels nog best lastig door de Ierse tongval.... Maar tijdens het (tafelvoetbal)spel ging dat prima!

De coach van Aztecs liet ons weten dat Kratos van harte welkom is in Noord-Ierland. Dus wie weet...?



'Het was leuk om met z'n allen dingen te doen, zo leer je ook de andere teams van Kratos een beetje kennen'



Dit weekend was niet mogelijk zonder alle vrijwilligers

Top paasweekende bij Kratos.

Het bezoek van Graigavon Aztecs girls uit Noord-Ierland is een groot succes geworden! Kratos heeft zich van haar beste kant laten zien tijdens het paasweekende. In het verslag kunnen jullie lezen over alle activiteiten.

Door de inzet van vele vrijwilligers is het gelukt. Bedankt Sven Walleze, trainer H1 en van Sportjeal, voor het initiatief van deze uitwisseling, de trainers van Sportjeal Rita Rodrigues en Rogier van Mechelen, Alain van Gaalen vanuit het bestuur, Marius Visser voor het klaarzetten van de hal, de beste koks van Kratos Sabrina en Dirk van Tuyl, alle vaders, moeders en meisjes van de gastgezinnen (Amy, Lotte, Anouk, Zaare, Frances en Maud bedankt), alle pannenkoekenbakkers, Yewon Cha, Pieter en Marieke Zwart en Karin Berendse.

Nogmaals dank voor alle inzet!

Namens de jeugdcommissie,
Paul Hobijn



'Gezellig en leuk om mee te doen'

'Iers is toch net wat anders dan Engels'

'Erg leuk om volleybalmeisjes uit een ander land te leren kennen'

